

LA CÔTE



DÉFI PARKINSON
YVES AUBERSON
SUR LES TERRES
DE GUILLAUME TELL P 7

LOÏC OSWALD

VENDREDI 24 JUILLET 2020

WWW.LACOTE.CH

NO 142 / CHF 2.80 / J.A. - CH-1260 NYON

LA MÉTÉO DU JOUR EN PLAINE **^ 27° ^ 18°** À 1000M **^ 21° ^ 14°**

LOISIRS DÉCOUVREZ
NOTRE SÉRIE SUR
L'OBSERVATION DES ANIMAUX P 9

MORGES LE CASINO FERME
À CAUSE D'UNE SERVEUSE
INFECTÉE PAR LE COVID-19 P 5

GLAND

MCDONALD'S TENTE SA CHANCE UNE TROISIÈME FOIS

Après deux échecs en 2002 et 2015 liés à des oppositions, le géant du burger lance un nouveau projet de restaurant à Gland. Plus précisément, il prévoit de partager les locaux du bowling et d'installer un drive-in. Les opposants sont déjà prêts. **P 3**



SIGFREDO HARO

STADE NYONNAIS

LE TORCHON BRÛLE À COLOVRAY

Une grande partie des entraîneurs juniors du Stade Nyonnais ne veulent plus poursuivre leurs activités au sein du club. Ils s'estiment peu considérés par les dirigeants. **P 11**

Y'A PAS PALÉO

MÊME VIDE, LE TERRAIN
ATTIRE QUELQUES ACCROS

Des nostalgiques vont tout de même fouler la plaine de l'Asse, pourtant bien triste cette semaine. Reportage. **P 5**



CÉDRIC SANDOZ

BUSSY-CHARDONNEY

CLÉOPÂTRE LA COCHONNE
A JOUÉ LA FILLE DE L'AIR

L'animal d'une centaine de kilos a défoncé la porte de son enclos, avant de disparaître durant trois heures. **P 8**



DR

Consommez local en toute sérénité

Quels commerces **ouverts** ici m'assurent un shopping en toute sérénité? Rendez-vous sur

ouvertici.lacote.ch
La carte de la consommation locale en toute sérénité



Yves Auberson au berceau de la Suisse

DÉFI PARKINSON Le marcheur nyonnais, atteint de maladie dégénérative, sur les terres de Guillaume Tell.

PAR DIDIER.SANDOZ@LACOTE.CH - ALTDORF (UR)

Au pied des sommets alpins qui gardent l'entrée de la vallée du Gothard, lardée de voies ferrées, de routes, de lignes électriques et d'autoroutes, chemine un bonhomme solitaire à la démarche particulière et dégingandée. Yves Auberson, atteint de la maladie de Parkinson depuis quinze ans, poursuit son périple de 1000 kilomètres à pied à travers les Alpes suisses. Juste avant d'attaquer son 20e jour de marche jeudi, le Nyonnais a traversé le berceau de la Suisse, passant de la prairie du Grütli à la patrie de Guillaume Tell, à Altdorf et à Bürglen qui abrite le musée du mytique héros.

Du bitume aux pierriers

La dimension symbolique de ces deux rendez-vous ne sem-

ble pas vraiment inspirer notre marcheur qui poursuit son Défi Parkinson commencé le 4 juillet à Montreux. S'il a apprécié la vue sur le lac des Quatre Cantons, il a moins goûté à la pluie et surtout à l'aspect très routier de sa 18e étape, mardi. «Je suis un peu déçu, car jusque-là, le tracé proposé par l'application SuisseMobile pour sa Via Alpina manque un peu de sentiers naturels. Il y a un peu trop de route, ce qui n'est pas bon pour mes articulations et il est moins agréable de cheminer à côté des voitures», regrette le quinquagénaire en savourant son premier Coca sur sol uranais, dans une moiteur précédant l'orage. «Cette atmosphère humide m'est très pénible, car cela grippe mes articulations.» A ce moment-là, il oublie un peu vite l'étape qui l'a vu af-

fronter l'orage, l'altitude et les pierriers glissants, dix jours plus tôt, entre Adelboden et Kandersteg. Sous la supervision à distance de Michel Zryd, président de l'association Défi Parkinson, cet ancien champion suisse junior de golf enchaîne des parcours dont la distance tourne autour de 20 et 30 kilomètres par jour. «Oui, je suis fatigué, mais le corps semble trouver son rythme», lâche Yves Auberson, plus déterminé que jamais.

Nuit sans sommeil

Le plus difficile, c'est de récupérer lors de nuits qui restent parfois sans sommeil en raison de son trouble neurologique. L'autre souci concerne le poids de son paquetage de quelque 14 kg ajoutés à son petit sac de marche. «Ce n'est qu'au fil des



Après trois semaines de marche, Yves Auberson vient de passer au surplomb du Grütli avant de rejoindre les terres de Guillaume Tell, puis bientôt de filer vers les Grisons. LOÏC OSWALD/ORCA PRODUCTION

jours qu'on voit ce qui est vraiment essentiel. Je vais m'alléger de trois kilos j'espère.» Côté nutrition, celui qui est aussi coach sportif ne se pose aucune question. Il avoue manger ce que lui proposent les bistrotts, buvettes d'alpage et gîtes ou hôtels qu'il rejoint le soir.

Pas si seul

Son régime se compose donc de røstis, de frites ou de pâtes accompagnant du poisson ou de la viande, «et des légumes, quand on en trouve», se marret-il en dévorant un cordon-bleu

avec riz généreusement saucés de ketchup et mayonnaise.

Si les démarrages matinaux ne sont pas toujours aisés, le marcheur avec Parkinson trouve son rythme après quelques kilomètres. Entre famille, amis et l'équipe d'Orca Productions qui réalise un film sur son aventure et sa pathologie, Yves Auberson n'a pas souvent été seul au cours des trois dernières semaines. «La virée pour se recentrer, se ressourcer, c'est raté», plaisante-t-il, tout en appréciant cette forme de soutien qui se manifestera encore en août.

Suisse plus coûteuse

Ceux qui sillonnent en nombre notre pays actuellement le constatent. Repas et hébergement coûtent cher en Suisse. Cela se ressent sur le budget du raid piétonnier d'Yves Auberson. L'association Défi Parkinson est donc toujours en quête de soutiens financiers. Les dons peuvent être faits via le site web www.defi-parkinson.ch/ #parrainer.

PUBLICITÉ

COVID-19

ENSEMBLE, ÉVITONS UNE 2^e VAGUE !

Continuons avec les règles d'hygiène que nous connaissons et adoptons un comportement responsable

ADOPTONS LES GESTES BARRIÈRE



Dès 12 ans, port du masque obligatoire dans les transports publics et dans les commerces accueillant plus de 10 personnes



Se laver/désinfecter les mains fréquemment et ne pas les porter au visage



Tousser dans son coude ou dans un mouchoir

PROCHES SOCIALEMENT, MAIS ÉLOIGNÉS PHYSIQUEMENT



Respect absolu des 1,5 mètre de distance partout, pour toutes et tous



Lors d'une rencontre, ne pas s'embrasser, ni se serrer la main

PROTÉGEONS NOS PROCHES EN CAS DE SYMPTÔMES



En cas de symptômes, appeler son médecin, faire le coronacheck.ch et/ou se faire tester rapidement et gratuitement dans la filière cantonale



Si nécessaire, se mettre en quarantaine

Toutes les informations sur :
vd.ch/coronavirus