

# LA CÔTE



**MORGES**  
L'EXÉCUTIF  
VEUT POUVOIR  
S'EXPRIMER P 8

**VENDREDI 6 MARS 2020**  
WWW.LACOTE.CH  
NO 46 / CHF 2.80 / J.A. - CH-1260 NYON

**LA MÉTÉO DU JOUR** EN PLAINE ~ 8° ~ 5° À 1000 M. ~ 1° ~ 0°

**NYON L'ÉTUDIANT ACCUSÉ DE VIOL EN AUSTRALIE A ÉTÉ BLANCHI P 5**

**GIMEL QUELLE GESTION POUR LE PATRIMOINE DE LA COMMUNE? P 5**

**CINÉMA**

## UN ENFANT DE FOUNEX PARMIS LES CÉSARISÉS



EPA/JULIEN DE ROSA

Yvonnick Muller, qui a vécu sa jeunesse en Terre Sainte, a reçu le César du court métrage avec sa compagne Lauriane Escaffre pour leur film «Pile poil». Il revient sur ses années founachues et sa carrière cinématographique. Interview. P 7



**NYON**

## UN DÉFI FOU POUR LUTTER CONTRE LE MAL

Yves Auberson souffre de la maladie de Parkinson depuis 15 ans. Un handicap qui le motive à se surpasser. Pour faire mieux connaître sa maladie, il va marcher de Zermatt à Nice, plus de 1000 km. P 3

**NYON**

## LE RAP D'ICI SE FAIT UNE PLACE SUR LES SCÈNES

Wolfgang, formation nyonnaise formée en 2018, sera à Lausanne, Nyon et Genève avant de fouler la scène de Caribana. Présentation. P 9



**FOOTBALL 2E LIGUE**

## AUBONNE ET GINGINS PEAUFINENT LEURS AMBITIONS

Les deux clubs de La Côte, actuellement 3e et 4e du classement, peuvent espérer briguer les finales. A condition de réussir à titiller les cadors du groupe. Perspectives. P 13



ARCH. MICHEL PERRET

**CORONAVIRUS**

## REGARD SUR L'IMPACT ÉCONOMIQUE DE L'ÉPIDÉMIE

Alors que le nombre de cas progresse, que le canton de Vaud a enregistré son premier décès dû au Covid-19, les répercussions de cette situation sur l'économie commencent à alimenter le débat. Cela va du destin d'entreprises mises en difficulté par des manques à gagner jusqu'au droit du travail que doivent respecter les sociétés vis-à-vis d'éventuels employés contaminés. Décryptage. PP 8, 14 et 15





# Yves Auberson

## 1130 kilomètres et 100 cols pour défier sa maladie de Parkinson

**VOLONTAIRE** Agé de 51 ans et malade depuis quinze ans, le Nyonnais marchera de Zermatt à Nice l'été prochain.

PAR DIDIER.SANDOZ@LACOTE.CH

«**F**ace au mal qui me ronge, moi, je ne m'arrête pas. Au contraire, j'ai tendance à en faire encore un peu plus.» Yves Auberson, quinquagénaire nyonnais atteint de la maladie de Parkinson depuis une quinzaine d'années est lucide sur son propre comportement. Et son avidité de sport et d'efforts va le conduire à relever un défi pas banal. Dès début juillet, il compte bien relier Zermatt à la Méditerranée à pied, franchissant 100 cols et parcourant plus de 1130 kilomètres en 80 jours.

### Passion fatale pour le golf?

L'enfant de Gingins, qui a ensuite passablement déménagé dans l'ouest du district de Nyon, a toujours été à la limite de l'hyperactivité. Après la gym dans son village, Yves Auberson a pratiqué le football, l'athlétisme et le tennis avant de vivre un véritable coup de foudre pour le golf à 15 ans. Il s'est adjugé le titre de champion suisse junior quatre ans plus tard avant de viser une carrière pro. «Aujourd'hui, je me dis que c'est peut-être sur les greens bardés de pesticides que je me suis empoisonné», confie-t-il.

Les premiers symptômes de la maladie de Parkinson ne sont pas facilement perceptibles. «La perte d'odorat, je l'ai imputée au fait que j'ai souvent consommé du spray nasal. Le bras qui tremble, j'ai pensé que cela était dû aux sessions de musculation. Et l'état dépressif, je ne l'ai pas spécialement ressenti.» Mais après quelques années, le neurologue consulté n'a pas besoin de plus de dix minutes pour lui sortir le diagnostic fatidique.

### Des nuits sans sommeil

«Au début, on se dit qu'il s'est peut-être trompé, parce que ça ne va pas si mal dans le fond.



SIGFREDO HARO

«**On se dit pourquoi moi?, on s'énerve. Puis j'ai décidé de bannir cette question et de continuer à vivre et à faire ce que j'aime, à savoir du sport.**»

YVES AUBERSON  
MALADE DE PARKINSON

On s'installe dans le déni, mais cela ne dure pas», relate ce père d'un enfant qui se souvient avoir été fâché contre le sort. «On se dit «pourquoi moi?», on s'énerve. Puis j'ai décidé de bannir cette question et de continuer à vivre et à faire ce que j'aime, à savoir du sport.» Depuis deux ans, son infirmité devient très gênante. Au quotidien, Parkinson se traduit par des nuits sans sommeil, des phases de léthargie, suivies de tremblements incontrôlables. Pour y faire face, le malade doit ingurgi-

ter à des heures précises une vingtaine de pilules par jour. Saisir et boire le verre d'eau qui permet d'avaler ces médicaments est déjà un défi quand le corps s'agite dans tous les sens. «Le public imagine que le principal symptôme, ce sont les spasmes. Cela m'a amené à renoncer à aller au cinéma, par exemple, car me contenir me demande tellement de concentration. Mais le pire, c'est quand on se retrouve totalement bloqué, avec un corps qui ne répond plus à notre volonté.» Dégluti-

tion difficile, conversation interrompue ou tonalité monocorde de la voix, visage qui se fige sont d'autres conséquences pénibles de son affection chronique.

### Trois objectifs à financer

Yves Auberson ne doute nullement de sa capacité à traverser les Alpes à pied. Il s'entraîne à raison de trois sessions par semaine de corde à sauter, de natation, de musculation et de gainage. «Comme je ne dors pas, je pratique ces exercices sportifs la nuit». Son défi s'apparentera à parcourir

### BIOGRAPHIE EXPRESS

- **6 mars 1969** Naissance à Genève;
- **1984** Inscription au Golf club de Bonmont;
- **1988** Champion suisse junior de golf;
- **1989** Début de sa carrière professionnelle de golf;
- **1997** renoncement à une carrière 100% sportive et début dans une compagnie d'assurances.
- **2004** Premiers symptômes et diagnostic de Parkinson;
- **2006** Voyage d'un an autour du monde en famille;
- **2011** Ouverture de son centre de coaching sportif;
- **2013** Divorce;
- **2018** Grave accident de scooter;
- **2019** Genèse du projet Défi Parkinson
- **2020** Marche sur plus de 1130 kilomètres avant une opération de pose d'implants sur le cerveau pour diminuer les effets de la maladie.

La maladie de Parkinson ne freine guère Yves Auberson, atteint depuis quinze ans. «Au contraire, j'ai tendance à en faire toujours un peu plus», annonce celui qui marchera en montagne de Zermatt à Nice l'été prochain.

quotidiennement l'équivalent d'un parcours entre le lac Léman et la Dôle, durant 80 jours. Son défi vise plusieurs objectifs. «D'abord, je souhaite faire un pied de nez à Parkinson et c'est aussi l'occasion de mettre en lumière cette maladie neurodégénérative dont tout le monde se fiche», annonce le Nyonnais. Il tient aussi à démontrer les bienfaits du sport pour les personnes atteintes. Mais pour cela, il lui faut d'abord réunir des fonds. Ce soutien financier servira à payer les coûts de son voyage à pied. Ensuite, Yves Auberson compte créer une structure de remise en forme pour les Parkinsoniens. «La collecte des quelque 12 000 francs pour le raid lui-même et des fonds pour le centre de remise en forme au coût annuel estimé à 24 000 francs est effectuée par une association Défi Parkinson à but non lucratif a été constituée. Ses statuts sont déposés à Nyon», précise son président, Michel Zryd.

Une soirée d'information et de soutien au Défi Parkinson aura lieu le jeudi 26 mars dès 19 heures chez Uni Global Union (Av. Reverdil 8-10) à Nyon. Une participation de 100 francs par personne ou 150 par couple est demandée. Inscription sur [www.defi-parkinson.ch/reservation](http://www.defi-parkinson.ch/reservation)

## Un cas rare qui permettra de démontrer les bienfaits du sport pour les malades

L'École polytechnique fédérale de Lausanne, par le biais du Lashuel Lab (du nom du professeur Hilal Lashuel) qui tente de comprendre ce qui se passe sur les neurones en cas de déclenchement des quatre principales maladies dégénératives, est l'un des partenaires engagés dans le Défi Parkinson d'Yves Auberson. «Ce projet nous a immédiatement paru très pertinent car il met en lumière les bienfaits du sport face à ce mal, affirme sa représentante, Dr Anne-Laure Mahul-Mellier. Le sport améliore la motricité chez les malades, invités à pratiquer le yoga, le Pilates, le tai-chi et la méditation.» Parkinson est dû à la destruction des neurones produisant de la dopamine.

Or la pratique du sport, conseillée à raison d'une heure par jour, contribue à générer de la dopamine. «Le cas d'Yves Auberson a retenu notre attention, car il a contracté cette maladie très jeune et on ne lui a identifié aucun facteur génétique», poursuit la scientifique qui évoque des facteurs environnementaux. «En France, Parkinson a été déclarée maladie professionnelle pour les métiers de l'agriculture et de la viticulture, parce qu'ils amènent à manipuler des pesticides. Ce n'est pas un hasard.» Une progression du nombre de cas est donc à redouter, notamment parce que l'espérance de vie est en hausse «mais aussi parce que notre environnement se dégrade», lance Anne-Laure

Mahul-Mellier. Le diagnostic n'est pas évident car les praticiens ont tendance à se focaliser sur les symptômes moteurs. «On perd ainsi un peu de temps, mais vu qu'il n'y a pas de traitement, veut-on vraiment savoir qu'on est atteint de Parkinson plus tôt?»

### Des électrodes sur le cerveau

Cela pourrait avoir un effet sur la seule réponse médicale actuellement à disposition qui consiste à poser des électrodes stimulant les neurones produisant de la dopamine, «pour autant qu'il en subsiste», remarque la chercheuse. Ces implants devraient être implantés sur le cerveau d'Yves Auberson l'été prochain.

### EN QUELQUES CHIFFRES

**58** ans. C'est l'âge moyen du diagnostic d'un Parkinson. Les cas sont rarissimes avant 45 ans et 1% des plus de 65 ans sont concernés.

**15 000** patients sont recensés en Suisse.

**60-80%** des neurones produisant de la dopamine sont déjà perdus quand les symptômes moteurs apparaissent.

**2 tiers** des malades sont des hommes. Les femmes sont moitié moins sujettes à Parkinson.